

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018

18:00-21:00 μ.μ.

Παραλαβή αριθμών για 10km, 21km, 44km & 80 km, στο κατάστημα:

FIFTH ELEMENT (Δαγκλή 2 & Παπάζογλου στα Ιωάννινα)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018

12:00-22:00

Παραλαβή αριθμών (για 10km, 21km, 44km και 80 km)

στο Γυμνάσιο Τσεπελόβου

18:30 μ.μ.

Τελετή έναρξης-Παρουσίαση ομάδων και χωρών που συμμετέχουν στους αγώνες

19:15 μ.μ.

Τεχνική ενημέρωση αθλητών (για 42km & 80 km) στο Γυμνάσιο Τσεπελόβου. (Β.Τζουμάκας:Τεχνικός Δ/ντής "Zagori Mountain Running" -Δ.Θεοδωρακάκος: Πρωταθλητής Μαραθωνίου και ορεινού τρεξίματος)

20:00 μ.μ.

Pasta party για τους αθλητές των 80km & 44+ km. στο Γυμνάσιο Τσεπελόβου

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018

04:30 π.μ

Εκκίνηση αγώνα 80km από Τσεπέλοβο Ζαγορίου

06:00 π.μ.

Εκκίνηση αγώνα 44 km από Τσεπέλοβο Ζαγορίου

10:00-20:00 μ.μ.

Παραλαβή αριθμών (10km & 21 km) στο Γυμνάσιο Τσεπελόβου

10:30 π.μ.

Αναμενόμενος τερματισμός του 1ου αθλητή των 44km στο Τσεπέλοβο

13:30 μ.μ.

Αναμενόμενος τερματισμός του 1ου αθλητή των 80km στο Τσεπέλοβο

από 14:00 μ.μ.

Γεύμα αποκατάστασης των αθλητών που τερματίζουν (με την υποστήριξη των Ζυμαρικών "Melissa" και της Γαλακτοβιομηχανίας "ΔΩΔΩΝΗ")

19:00 μ.μ.

Παιδικός αγώνας "ΖΑΓΟΡΑΚΙ" στο Τσεπέλοβο

20.15

Κλήρωση δώρων Ανακύκλωσης

20:30 μ.μ

Απονομές των 80km & 44 km στο Τσεπέλοβο και

παραλαβή με επίδειξη του BIB number του FINISHER για τα 80km και τα 44+km

00:30 π.μ.

Τελευταίοι τερματισμοί αθλητών

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018

07:45 π.μ.

Τεχνική ενημέρωση αθλητών 21km Κήποι Ζαγορίου

08:00 π.μ.

Εκκίνηση αγώνα 21km από την πλατεία των Κήπων Ζαγορίου

08:45 π.μ.

Τεχνική ενημέρωση αθλητών 10 km, Κήποι Ζαγορίου

09:00 π.μ.

Εκκίνηση αγώνα 10km από την πλατεία των Κήπων Ζαγορίου

09:15 π.μ.

Αναμενόμενος τερματισμός του 1ου αθλητή των 21km στους Κήπους Ζαγορίου

09.30 π.μ.

Αναμενόμενος τερματισμός του 1ου Αθλητή 10km στους Κήπους Ζαγορίου

11.15

Κλήρωση δώρων Ανακύκλωσης

11:30π.μ.

Απονομές των 10 & 21km στους Κήπους Ζαγορίου

-

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ@ ΣΑΒΒΑΤΟ :ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ "ZAGORI CLIMBING ACADEMY"

by "THE NORTH FACE" στο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΣΕΠΕΛΟΒΟΥ

Event ψυχαγωγίας για παιδιά κι ενήλικες σε τεχνητή πίστα αναρρίχησης υπό την καθοδήγηση του Ηρακλή Μωυσίδη(Aspirant Mountain Guide - IFMGA/UIAGM Instructor Ski Mountaineering & Rock Climbing Instructor in HFMC.)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 10:00π.μ.

Website: www.zagorirace.gr

Facebook: www.facebook.com/ZagoriRace

Instagram: Zagorirace (Zagori Mountain Running)

Hashtag: #ZagoriRace