



Η απόλυτη λίστα ανοιξιάτικης καθαριότητας:

ΚΑΝΕ ΟΛΑ ΤΑ ΔΩΜΑΤΙΑ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ ΣΟΥ ΝΑ ΛΑΜΠΟΥΝ!



Υπνοδωμάτια

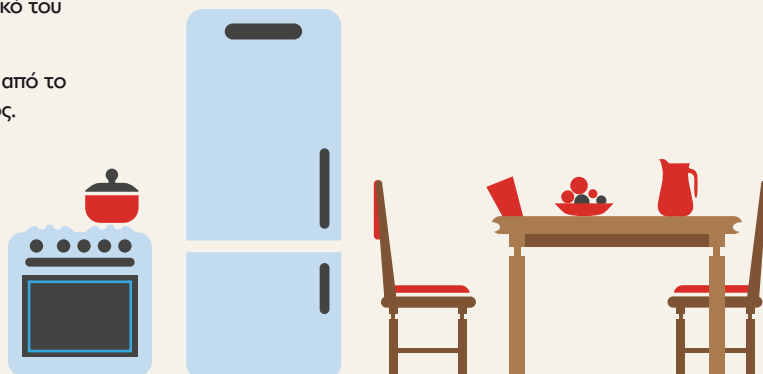


- ☐ Να ξεσκονίσω τα ράφια με φτερό ή στεγνό πανί.
- ☐ Να αλλάξω τα φίλτρα στο κλιματιστικό (Δες αν μπορείς να τα πλύνεις αντί να τα αλλάξεις)
- ☐ Να πλύνω το κουβερλί και τα μαξιλάρια.
- ☐ Να φυλάξω τα μάλλινα και να “κατεβάσω” τα καλοκαιρινά ρούχα.
- ☐ Να οργανώσω την ντουλάπα μου.
- ☐ Να καθαρίσω την μοκέτα.
- ☐ Να αφήσω ανοιχτά τα παράθυρα για να αεριστούν τα δωμάτια.
- ☐ Να καθαρίσω τα τζάμια και τα παντζούρια.

Κουζίνα

- ☐ Να απολυμάνω & να καθαρίσω τα πλυντήρια από τα άλατα και τις βρωμιές.
- ☐ Να απολυμάνω όλους τους κάδους σκουπιδιών, εξωτερικούς και εσωτερικούς.
- ☐ Να αδειάσω και να καθαρίσω όλα τα ντουλάπια της κουζίνας.
- ☐ Να πετάξω ό,τι έχει λήξει ή έχει αλλοιωθεί.
- ☐ Να καθαρίσω το τζάμι και το εσωτερικό του φούρνου μικροκυμάτων.
- ☐ Να αφαιρέσω τα λίπη και τις βρωμιές από το φούρνο και να τον καθαρίσω σε βάθος.
- ☐ Να καθαρίσω τα μάτια της κουζίνας από τα επίμονα λίπη.

- ☐ Να αδειάσω και να καθαρίσω τα ράφια και το εσωτερικό του ψυγείου. (Διάβασε το άρθρο που ετοιμάσαμε και κάνε το ψυγείο σου να λάμψει.)
- ☐ Να κάνω απόψυξη στην κατάψυξη μου πριν τις καυτές καλοκαιρινές ημέρες!
- ☐ Να καθαρίσω την καφετιέρα μου από τα άλατα και τα υπολείμματα καφέ.



Μπάνιο

- ☐ Να πλύνω την κουρτίνα ή να την αντικαταστήσω αν είναι απαραίτητο.
- ☐ Να καθαρίσω σε βάθος το τηλέφωνο του μπάνιου και το νιπτήρα.
- ☐ Να καθαρίσω τους αρμούς στα πλακάκια.
- ☐ Να γυαλίσω τον καθρέφτη.
- ☐ Να οργανώσω το φαρμακείο μου και να πετάξω ό,τι έχει λήξει.



Σαλόνι

- ☐ Να αδειάσω & να καθαρίσω την ηλεκτρική σκούπα.
- ☐ Να καθαρίσω τις κουρτίνες.
- ☐ Να καθαρίσω τα τζάμια και τα παντζούρια.
- ☐ Να καθαρίσω τη μοκέτα και τα χαλιά σε βάθος. (Ίσως να χρειαστείς λίγη βοήθεια σε αυτό.)
- ☐ Να ξεσκονίσω όλα τα φωτιστικά. Προσοχή! Μην ξεχάσεις τα φωτιστικά οροφής.

- ☐ Να ξεσκονίσω τη βιβλιοθήκη και όλες τις κορνίζες.
- ☐ Να καθαρίσω τον τοίχο και τις ταπετσαρίες από τους λεκέδες και τις βρωμιές.
- ☐ Να καθαρίσω την καμινάδα και το εσωτερικό του τζακιού από τις στάχτες και τις συσσωρευμένες βρωμιές.
- ☐ Να αφήσω ανοιχτά τα παράθυρα για να αεριστεί το σπίτι.
- ☐ Να ακονίσω και να γυαλίσω τα μαχαιροπίρουνα.
- ☐ Να καθαρίσω την οθόνη της τηλεόρασης και το control.
- ☐ Να ξεσκονίσω όλους τους πίνακες και τις κορνίζες.

