



Καρκίνος Στόματος



Βγάλε γλώσσα
στον καρκίνο του στόματος
Πανελλήνια Εκστρατεία Ενημέρωσης



Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ &
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
"ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ"



Πόσο συχνός είναι;

- Είναι μια από τις 10 πιο συχνές μορφές καρκίνου
- Ο καρκίνος του στόματος σκοτώνει παγκοσμίως 1 άνθρωπο κάθε ώρα κάθε μέρα
- Στην Ελλάδα έχουμε 600-700 νέους ασθενείς με καρκίνο στο στόμα κάθε χρόνο και περίπου 200 θανάτους
- Η Ελλάδα και η Κύπρος έχουν το χαμηλότερο ποσοστό καρκίνου στόματος (;) ενώ η Σκανδιναβία το υψηλότερο
- Προσβάλλει σχεδόν το ίδιο συχνά άνδρες και γυναίκες

Εντυπωσιακά στατιστικά στοιχεία

- Ο καρκίνος του στόματος σκοτώνει πιο πολλούς ανθρώπους από τον καρκίνο της μήτρας και των όρχεων μαζί
- Την τελευταία δεκαετία παρουσιάζει αύξηση 48%
- Με έγκαιρη διάγνωση το ποσοστό 5ετούς επιβίωσης ξεπερνά το 90%, ενώ
- Το ποσοστό 5ετούς επιβίωσης είναι μόλις 50% αν καθυστερήσει η διάγνωση
- 4 στους 5 ανθρώπους δεν γνωρίζουν τα συμπτώματα
- Μόνο το 14% του κοινού έχουν διαβάσει έντυπα για τον καρκίνο του στόματος

Ποιός κινδυνεύει;



Ομάδες Υψηλού Κινδύνου

- Καπνιστές
- Πότες αλκοολούχων ποτών
- Άτομα μολυσμένα με ιούς HPV
- Άτομα με χρόνια μηχανικό τραυματισμό στο στόμα
- Ανοσοκατασταλμένοι ασθενείς
- Άτομα με προηγούμενο ιστορικό καρκίνου στόματος, λάρυγγα, φάρυγγα και πνεύμονα
- Άτομα με προκαρκινικές βλάβες ή καταστάσεις
- Άτομα ηλικίας άνω των 40 ετών

Πως παρουσιάζεται και ποιές βλάβες είναι ύποπτες

Σημεία και συμπτώματα που μπορεί να εντοπίσετε:

- Λευκή ή κόκκινη πλάκα
- Έλκος ή πληγή που δεν περνάει σε 15 μέρες
- Ογκίδιο
- Μελανή κηλίδα
- Μούδιασμα ή απώλεια αίσθησης ή πόνος
- Αιμορραγία ή ξαφνική μετακίνηση δοντιών
- Διογκώσεις στον λαιμό
- Δυσκολία στη κατάποση και αλλαγή στη φωνή

Που εμφανίζεται

Εντοπίζεται οπουδήποτε μέσα στο στόμα

- Χείλη
- Γλώσσα (πλάγιο χείλος, πίσω επιφάνεια, κάτω επιφάνεια)
- Έδαφος στόματος
- Μάγουλα
- Ουρανίσκος
- Ούλα

Πως θα γίνει έγκαιρα και σωστά η διάγνωση

- Αν εντοπισθεί βλάβη και δεν υποχωρήσει μετά από 2 εβδομάδες πρέπει οπωσδήποτε να απευθυνθείτε στον Οδοντίατρο ή στον ειδικό Στοματολόγο ή Γναθοπροσωπικό χειρουργό
- Αν κριθεί απαραίτητο θα γίνει βιοψία και ιστολογική εξέταση
(θα πάρουν ένα μικρό κομμάτι με τοπική αναισθησία και θα εξετασθεί στο μικροσκόπιο)

Τι προληπτικά μέτρα μπορώ να πάρω;

Διακοπή καπνίσματος
και ελάττωση
κατανάλωσης αλκοόλ



Και μη ξεχνάμε
Βγάλτε τη γλώσσα στον καρκίνο
του στόματος



Επιμέλεια

Παπαδογεωργάκης Νικόλαος

Καθηγητής Στοματικής & Γναθοπροσωπικής
Χειρουργικής ΕΚΠΑ

Ελεάνα Στουφή

Στοματολόγος - Οδοντίατρος,

M.Sc. Παν. Harvard USA, Διδάκτωρ Παν.

Αθηνών